

ODZYSKAJ FORMĘ NA WIOSNĘ – DARMOWE ZAJĘCIA DLA SOPOCIAN

Od 4 do 31 maja sopocki Dom Seniora (ul. Mickiewicza 49) zaprasza wszystkich chętnych na darmowe zajęcia sportowo–rekreacyjne na siłowni zewnętrznej. Codziennie od poniedziałku do piątku, o godz. 12.00, fizjoterapeuci z DPS będą prowadzić 45 minutowe zajęcia.

Ogólnodostępny teren przy DPS jest systematycznie modernizowany w ramach projektów z Sopockiego Budżetu Obywatelskiego. Uporządkowano zieleń i skarpę, powstał plac zabaw dla małych dzieci wraz z ławeczkami dla opiekunów, boisko trawiaste z nowymi bramkami. Rozbudowana została także o nowe elementy i ławki siłownia zewnętrzna.

Jednocześnie przygotowywana jest rozbudowa Domu Seniora o część dla osób przewlekle chorych.

- Jest to bardzo oczekiwana przez Sopocian inwestycja – mówi Agnieszka Cysewska, dyrektor DPS – wiele osób w podeszłym wieku, 85 plus wymaga profesjonalnej pomocy lekarskiej i pielęgniarskiej oraz rehabilitantów i fizjoterapeutów. Taka profesjonalna, całodobowa pomoc dla seniorów staje się jedną z ważniejszych potrzeb naszego miasta.

Jednocześnie nie chcemy izolować osób starszych, a tym bardziej aktywnym umożliwić jak najdłuższy pobyt w ich środowisku. Dlatego koncepcja rozbudowy DPS zawierać będzie także zagospodarowanie terenu przyległego boiska, aby był atrakcyjnym terenem rekreacyjnym ogólnodostępnym.

ROWEROWY MAJ W SOPOCKICH SZKOŁACH

238 szkół i przedszkoli oraz ponad 86 tysięcy uczestników w dziewięciu polskich miastach weźmie udział w trzeciej edycji kampanii Rowerowy Maj. Już od 4 maja dzieci i młodzież wyruszą do szkół i przedszkoli na rowerach, hulajnogach i rolkach.

„Rowerowy Maj” to projekt skierowany do uczniów szkół podstawowych z terenu całego Trójmiasta. Celem tej gry edukacyjnej z elementami rywalizacji jest promocja aktywnego stylu życia oraz komunikacji rowerowej. Udział w rywalizacji gwarantuje dojeżdżającym na rowerach uczniom m.in. atrakcyjne nagrody. Premiowane będą również klasy i szkoły wyróżniające się najwyższą rowerową frekwencją. O wyniku szkoły lub klasy zadecyduje liczba przyjazdów do szkoły na rowerze w stosunku do liczby uczniów w szkole lub klasie.

„Rowerowy maj” to nie tylko poprawa ogólnej kondycji dzieci, ale też wyrobienie w nich nawyku codziennych dojazdów do szkoły rowerem, nie tylko w maju.

Honorowym ambasadorem tegorocznej edycji jest żeglarz Piotr Myszka, reprezentant Polski w windsurfingu.

SKĄD SIĘ BIERZE WODA W SOPOCKICH KRANACH?

Na to pytanie odpowiedzą pracownicy AQUA-Sopot w czasie dnia otwartego Stacji Uzdatniania Wody przy ul. Bitwy pod Płowcami 58 A w Sopocie. Wydarzenie odbędzie się 12 maja br. w ramach akcji „Dni Otwarte Funduszy Europejskich”.

Zapraszamy Sopocian, uczniów sopockich szkół oraz wszystkie osoby, które chcą się dowiedzieć skąd się bierze woda w kranie. W czasie zwiedzania pracownicy przybliżą sposób działania całej sieci wodociągowej w Sopocie. Rozpocznie prezentacja studni głębinowych, następnym etapem będzie budynek hali filtrów, gdzie zwiedzający usłyszą o procesie uzdatniania wody, zobaczą urządzenia sterujące całym procesem technologicznym, a na zakończenie – płukanie filtrów.

Wejście na teren stacji w godz. 10:00 – 14:00. Zwiedzanie odbywać się będzie z udziałem pracownika AQUA-Sopot w zorganizowanych grupach i zaczynać o każdej pełnej godzinie. Ze względów organizacyjnych i ograniczonej liczby miejsc prosba o wcześniejszą rezerwację telefonicznie: 58 555 49 20 lub mailowo: alicja.cegielska-majszak@aqua-sopot.com.pl

Więcej informacji o akcji „Dni Otwarte Funduszy Europejskich” na stronie: www.dniotwarte.eu

NOWY PARK DLA SOPOCIAN

W ostatnim miesiącu miasto odkupiło od prywatnego właściciela część parku Herbstów - ogrodzony fragment parku znajdujący się obok Urzędu Miasta przed willą Herbstów.

Po uporządkowaniu i rewitalizacji będzie to ogólnodostępny teren zielony. Jednak zanim na stałe stanie się częścią dużej przestrzeni rekreacyjnej, miasto chce poznać oczekiwania mieszkańców co do kształtu i funkcji odzyskanego terenu.

Pierwszym etapem rewitalizacji jest wypracowanie przy udziale studentów Architektury Krajobrazu z Sopockiej Szkoły Wyższej oraz mieszkańców koncepcji rewitalizacji parku pod kątem historycznym. Początkiem pracy było otwarte spotkanie 2 kwietnia 2016 w Sopotce wraz z wykładem o historii tego miejsca i spacerem. Następnie w połowie czerwca zostaną zaprezentowane mieszkańcom koncepcje przygotowane przez studentów, które będą punktem wyjścia do dalszych prac projektowych.

Zapraszamy Sopotian do dzielenia się swoimi opiniami i pomysłami na rewitalizację odzyskanego terenu i przysyłanie ich na adres park@sopot.pl

PRZED LITERACKIM SOPOTEM: DAWID GROSAN PIERWSZYM GOŚCIEM Z IZRAELA

Spotkanie z wyjątkowym pisarzem już w sobotę 7 maja o godz. 17.00 w Sopotce.

Doskonale znany i uwielbiany w Polsce oraz na świecie, Dawid Grosman, autor licznych powieści, esejów, artykułów i bajek dla dzieci, jest z całą pewnością jednym z czołowych izraelskich pisarzy swojej generacji. Prace tego wielokrotnie nagradzanego autora przetłumaczono do tej pory na ponad 30 języków z całego świata, a w Polsce ukazały się m.in. powieści „Kto ze mną pobiegnie”, „Patrz pod: Miłość”, „Księga gramatyki intymnej” i najbardziej osobista książka pisarza „Poza czasem”.

Cieszymy się, że Dawid Grosman przyjął nasze zaproszenie i serdecznie zapraszamy wszystkich na to wyjątkowe spotkanie - mówi Joanna Cichońska-Gula, wiceprezydent Sopotu - Jesteśmy pewni, że rozmowa z naszym gościem będzie niezwykle ciekawa i inspirująca, tym bardziej że będzie dotyczyła m.in. jego najnowszej książki.

„Wchodzi koń do baru” to niezwykle piękna i bolesna opowieść, oceniana przez recenzentów jako pokaz mistrzowskiej techniki literackiej. Książka ukaże się w Polsce 18 maja nakładem wydawnictwa Świat Książki.

Wydarzenie odbędzie się w sobotę, **7 maja o godz. 17.00 w Sopotce**. Jest to jedno ze spotkań przedfestiwalowych w ramach Literackiego Sopotu. **Wstęp wolny.**

CIEPŁO SIECIOWE W SOPOCIE

Grupa GPEC rozbudowuje sieć ciepłowniczą na terenie Górnego Sopotu od granicy Gdańska do osiedla Brodwinio i Kamienny Potok.

Od 9 maja, w każdy poniedziałek, w godzinach 9.00 – 17.00 w Sopotce (Sopot Centrum, II. Piętro, ul. T. Kościuszki 14) otwarty będzie Punkt Informacyjny Grupy GPEC. Eksperti odpowiedzą na Państwa pytania oraz poinformują jakie kroki należy podjąć, aby skorzystać z możliwości przyłączenia do miejskiej sieci ciepłowniczej.

ZOSTAŃ WSPÓŁTWÓRCĄ SOPOCKIEGO ALBUMU

Od tygodnia wszyscy miłośnicy kurortu mogą przesyłać swoje zdjęcia Sopotu, z których najlepsze mają szansę na publikację.

Wybrane przez grafika zdjęcia znajdują się w sopockim albumie fotograficznym, zostaną podpisane nazwiskiem autora a sam autor dostanie już gotowe albumy ze zdjęciami swojego autorstwa w prezencie. Akcja już spotkała się z dużym zainteresowaniem. Nadesłane zdjęcia pokazują różne oblicza Sopotu i różne perspektywy patrzenia na kurort. Z jednej strony pokazują jak kreatywni są ich autorzy, a z drugiej – jak różnych inspiracji może dostarczyć sopocki krajobraz, historia miasta, jego architektura i mieszkańcy.

Zachęcamy do przyłączenia się do akcji i spróbowania swoich sił w fotografii. Zdjęcia można wysłać do **8 maja**. W tym celu wystarczy skorzystać z linku umieszczonego na sopockiej stronie www.facebook.com/MiastoSopot lub wysłać prace na loves.sopot@gmail.com

PRACODAWCO – PRACOWNIK MOŻE KOSZTOWAĆ CIĘ MNIEJ

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni zaprasza Pracodawców do składania wniosków o organizację prac interwencyjnych.

Zatrudniając w ramach prac interwencyjnych osobę zarejestrowaną w Urzędzie na 9 miesięcy otrzymasz zwrot części kosztów poniesionych na jej wynagrodzenie oraz składki ZUS. Zyskujesz ok. 980 zł brutto miesięcznie przez okres do 6 miesięcy.

Pomożemy Ci w rekrutacji kandydata do pracy. Możemy skierować osoby, które: są zarejestrowane w Urzędzie Pracy w Gdyni, nie ukończyły 30 lat i należą do tzw. młodzieży NEET.

Zatrudniając naszego kandydata wspierasz rozwój gospodarczy regionu.

Prace interwencyjne są realizowane w ramach projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, „Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie miasta Gdynia i miasta Sopot (II)”.

Więcej informacji: na www.pupgdynia.pl, w PUP - I piętro, pok. 104, tel. (58) 620 49 64 wew. 104, e-mail: refundacje@pupgdynia.pl

SOPOCKA MAJÓWKA POD ZNAKIEM LAT 60-TYCH I JERZEGO AFANASJEW

Tegoroczny program Sopotkiej Majówki jak co roku obfituje w liczne wydarzenia kulturalne i sportowe. Punktem wyjścia dla tegorocznej Sopotkiej Majówki była 25-ta rocznica śmierci Jerzego Afanasjewa – pisarza, poety, satyryka, reżysera filmowego, teatralnego i telewizyjnego, postaci mocno związanej z Sopotem.

„Sopocka Majówka w tym roku upłynie pod znakiem lat 60-tych, teatrów i artystów, którzy w tamtym czasie pracowali w Trójmieście i związani byli z Sopotem. Postacią wiodącą jest dla nas Jerzy Afanasjew, który wspólnie z żoną Aliną Afanasjew oraz szwagrem Ryszardem Ronczewskim stworzyli tu Cyrk Rodziny Afanasjef, o którego sukcesach do dziś uczy się w szkołach artystycznych. Jerzy Afanasjew to jeden z filarów sopockiej kultury, osobowość, do której wciąż odwołują się młodzi twórcy poszukujący w sztuce tego, co małe, atrakcyjne, jednocześnie z klasą i z poczuciem humoru” – mówi Joanna Cichocka-Gula, Wiceprezydent Sopotu.

To właśnie do twórczości artysty nawiguje tegoroczna **Parada Mimów zaplanowana 1 maja o godzinie 13.00**. Jego talentu literackiego będzie można posmakować – i to dwujęzycznie – podczas **prezentacji książki „Ślizgawka i inne opowiadania”**. Publikacja, która wydana została w wersji polsko-angielskiej w tłumaczeniu Davida Malcolma i Jennifer Zielińskiej, będzie miała swoją premierę w siedzibie Fundacji Teatru BOTO na Placu Jasia Rybaka **30 kwietnia o godz. 16.00**.

Drugim wydarzeniem związanym z postacią Jerzego Afanasjewa będzie **premiera teatralna** – koprodukcja Teatru na Plaży i Teatru Miniatura z Gdańska inspirowana twórczością sopockiego pisarza i reżysera pt. **„Chimery Afanasjewa”**. Spektakl w reż. Tomasza Kaczorowskiego odbędzie się **1 maja o godz. 18.00** w Teatrze na Plaży.

„Chimery Afanasjewa” to opowieść trzech Pierrotów, którzy uciekając od opresyjnej rzeczywistości biurowej, podążają za zgiełkiem wojny, przygotowując widowiska grane w garnizonach dla rozrywki żołnierzy. Nad ich głowami świszczą kule, niedaleko eksplodują bomby, a oni wyciągają swój przenośny teatrzyk. Ich opowieści są tylko przystankiem w wiecznej wędrówce przez zgliszcza, śmietniska i biurowce wszędzie tam, gdzie tłą się konflikty zbrojne. Miłośnicy twórczości artysty oraz ci, którzy chcieliby go lepiej poznać, będą mieli okazję jeszcze przed wszystkimi tymi wydarzeniami uczestniczyć w **spotkaniu „Zagadki Afanasjewa z Sopotu”**, które odbędzie się **29 kwietnia o godzinie 17.00** w Sopotyce.

W mieście pojawiają się również inne elementy przypominające artystów lat 60-tych i ich realia. Będzie m.in. **Dancing z Zespołem Cieśni i Tańca**, którego uczestnicy będą mogli pobawić się w rytmach muzyki z dawnych lat, począwszy właśnie od szalonej epoki Teatryku Bim-Bom. Potancówka odbędzie się **1 maja** w Zakładzie Balneologicznym.

Kolejne dni to **2 maja - na sportowo** oraz waleczny **3 maja**, podczas którego odbędzie się **piknik militarny**. Do tego, jak co roku sporo dobrej muzyki podczas koncertów, odrobina historii na Grodzisku i coś do smaku, czyli food trucki i możliwość rozpalenia własnego grilla...

SOPOCKA MAJÓWKA TAKŻE NA HIPODROMIE

W dniach 29 kwietnia – 1 maja br. na Hipodromie odbędą się zawody jeździeckie – Międzynarodowe i Krajowe Zawody WKKW. Piękna pogoda, przyroda w rozkwicie i zmagania w trzech różnych dyscyplinach, które składają się na Wszechstronny Konkurs Konia Wierzchowego to gratka nie tylko dla miłośników jeździectwa. Na jeździecki piknik zapraszamy serdecznie wszystkich, którzy szukają pomysłów na majówkę w mieście.

WKKW nazywany często jeździeckim triathlonem, to jedna z olimpijskich konkurencji jeździectwa, bardzo wymagający sprawdzian wszechstronnego przygotowania konia i jeźdźcy, wywodzący się z tradycji wojskowej. Zawody zwykle trwają trzy dni, podczas których zawodnicy biorą udział w trzech etapach: ujeżdżeniu, próbie terenowej (ang. cross country) oraz skokach przez przeszkody na parkurze.

Próba ujeżdżenia polega na wykonaniu odpowiednich figur na tzw. czworoboku, czyli specjalnie wygrodzonym placu. Ta elegancka dyscyplina kładzie specjalny nacisk na współpracę oraz wzajemne zaufanie konia i jeźdźcy. Tutaj liczy się perfekcyjne opanowanie zachowań zwierzęcia oraz swoboda i elegancja. Nie bez powodu ujeżdżenie porównuje się do tańca.

Próba terenowa rozgrywana jest na znacznie większym obszarze – jest to bieg w terenie urozmaiconym różnego rodzaju przeszkodami, także wodnymi.

Konkurs skoków stanowi z kolei próbę dokładności i kondycji konia. Każda zrzutka to punkty karne. Konkurs rozgrywany jest na placu zwanym parkurem, a wysokość przeszkód i rodzaj toru zależą od klasy zawodów.

Polacy mogą się pochwalić osiągnięciami olimpijskimi w tej dziedzinie sportu, między innymi brązowym medalem zdobytym zespołowo na Igrzyskach Olimpijskich w Amsterdamie w 1928 roku, srebrnym medalem zdobytym zespołowo na Igrzyskach Olimpijskich w Berlinie w 1936 roku, czwartym miejscem zdobytym zespołowo na Igrzyskach Olimpijskich w Seulu w 1988 roku oraz Mistrzostwem Europy Mariana Babireckiego na koniu Volt w 1965 roku. Na igrzyskach w Seulu startował między innymi związany z sopockim Hipodromem Krzysztof Rafalak.

Wstęp na zawody WKKW jest bezpłatny. Serdecznie zapraszamy!

MIĘSKIE KORTY DO WYNAJĘCIA

Od 1 maja rozpoczynamy sezon letni na kortach miejskich.

Zapraszamy do korzystania z Kortów Miejskich mieszczących się przy ul. Haffnera 80. Obiekt czynny jest codziennie w godz. 7.00. – 22.00. Obiektem zarządza Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie.

Rezerwację można uzyskać telefonicznie pod numerem 693 411 617 lub bezpośrednio na kortach.

Do dyspozycji grających jest 5 kortów (w tym 4 o nawierzchni ceglastej) oraz domek z zapleczem szatniowo-sanitarnym.

Korty ceglane

Dni tygodnia	Godziny	Rezerwacja stała	Rezerwacja jednorazowa
Poniedziałek - piątek	7.00-15.00	20,00 zł	30,00 zł
	15.00-22.00	30,00 zł	40,00 zł
Sobota	7.00-22.00	30,00 zł	40,00 zł
Niedziela i święta	7.00-22.00	20,00 zł	30,00 zł

Kort nr 7

Dni tygodnia	Godziny	Rezerwacja stała	Rezerwacja jednorazowa
Poniedziałek - piątek	7.00-15.00	15,00 zł	25,00 zł
	15.00-22.00	25,00 zł	35,00 zł
Sobota	7.00-22.00	25,00 zł	35,00 zł
Niedziela i święta	7.00-22.00	15,00 zł	25,00 zł

ATOMÓWKI WALCZĄ O MISTRZOSTWO POLSKI

Drugi finał ligi z rzędu stał się faktem! Siatkarki PGE Atomu Trefla Sopot kolejny raz walczą o złoty medal Mistrzostw Polski. Dla Atomówek jest to już piąty finał w historii klubu, a dotychczas wywalczyły w nich dwa mistrzostwa i dwa wicemistrzostwa kraju.

Teraz sopotianki muszą wrócić do gry – we wtorek i środę Chemik Police wywiązał się bowiem z roli gospodarza i faworyta dwóch pierwszych meczów i zwyciężał odpowiednio 3:1 i 3:0 w rywalizacji do trzech wygranych spotkań.

Jeżeli Atomówki zwyciężą w trzecim meczu finałowym, który zostanie rozegrany w ERGO ARENIE w czwartek, **28 kwietnia, o 18:00**, do walki w czwartym starciu przystąpią dzień później także o 18:00. Jeśli jednak Chemik okaże się mocniejszy już w czwartek, Atomówki będą cieszyły się w ERGO ARENIE z szóstego medalu ligowego z rzędu, tym razem w kolorze srebrnym, który umożliwił im występy w Europejskiej Lidze Mistrzyń w najbliższym nowym sezonie.

KOSZYKARZE TREFLA ZAKOŃCZYLI SEZON, ALE NIEBAWEM WRÓCĄ DO PRACY

Sopocki Trefl zakończył sezon 2015/2016 w Tauron Basket Lidze. Choć koszykarze trenera Zorana Marticia nie zdołali awansować do play-off i nie mogą zaliczyć tych rozgrywek do udanych, niezła końcówka rundy zasadniczej pozwala kibicom basketu w Sopocie z nadzieją patrzeć w przyszłość.

Po złym początku rozgrywek i porażkach w pierwszych występach żółto-czarni długo szukali formy i choć mieli dobre momenty (trzy zwycięstwa odniesione w grudniu), nie zdołali ani na chwilę włączyć się do grona drużyn walczących o miejsce w najlepszej ósemce. Swoją najlepszą koszykownicę sopotianie grali u schyłku sezonu, kiedy funkcję pierwszego rozgrywającego przejął sprowadzony tuż przed zamknięciem okienka transferowego Anthony Ireland. Mierzący zaledwie 175 cm wzrostu przebojowy Amerykanin poprowadził Trefla m.in. do sensacyjnego zwycięstwa z Anwilą Włocławek w Hali 100-lecia. Sopockich kibiców ucieszy z pewnością fakt, że zawodnik ma już podpisany kontrakt na kolejny sezon.

Polscy gracze, którzy mają z sopotkim klubem podpisane umowy na kolejny rok, już w drugim tygodniu maja powrócą do treningów w Hali 100-lecia. Sztabowi szkoleniowemu zależy bowiem, by cała dostępna kadra, ze szczególnym uwzględnieniem młodych zawodników, solidnie przepracowała okres letni.

PRZEPIS NA SOPOT W MEDIACH



Czytaj w Gazecie Wyborczej Trójmiasto
- raz na dwa tygodnie w czwartek (5.05)



Czytaj w Dzienniku Bałtyckim
- raz na miesiąc w piątek (20.05)

PRZEPIS NA SOPOT

BEZPŁATNY INFORMATOR
MIASTA SOPOTU

Redakcja i skład: Biuro Promocji
i Komunikacji Społecznej UM



www.facebook.com/MiastoSopot



www.pinterest.com/sopot



www.instagram.com/miasto_sopot
(tag: #loves_sopot)

ul. Kościuszki 25/27

81-704 Sopot

tel. (+48) 58 52 13 625

e-mail: przepisnasopot@sopot.pl